

ASTROTERAPIJA GOJAZNOSTI

Jelena Otašević

*“Svako od nas je iscelitelj,
jer svako od nas u svom srcu poseduje ljubav za nešto!”*

Dr E. Bach (The Original Writings)

Biti gojazan je lični problem sa kojim se nije lako izboriti. Suočavanje sa mišljnjem okoline može delovati kao najteže, ali prava hrabrost je suočiti se sa potrebama svoje duše i istinski se zapitati zbog čega je gojaznost tu. Jer smršati je lako kada se ishrana prilagodi, uvede fizička aktivnost. Međutim, šta posle? Odakle ta podsvesna potreba da se vrate kilogrami?

Svaki čovek je sa svojim psihološkim i fiziološkim karakteristikama poseban i potrebno mu je individualno pristupiti u razmatranju uzroka gojaznosti. Stoga, psihološka podloga gojaznosti može biti različita. Zadatak astroterapeuta je da na osnovu natalne karte i razgovora sa klijentom otkrije aspekte koji ukazuju na osnovni problem. Aktivno učestvovanje samog klijenta na otkrivanju psihološkog uzroka je od najveće važnosti, jer astroterapeut u ovom procesu može biti samo odličan vodič, koji će mu pružati najbolju podršku, obezbediti najbolju opremu i usmeriti ga na najkraći put do cilja.

Esencije koje se koriste u astroterapiji su nosači energetskih informacija



za uklanjanje blokada „ljuštenjem“ psiholoških slojeva koji su se nagomilavali tokom vremena u kome je problem gojaznosti nastajao.

Tokom samog procesa terapije, klijent prolazi kroz neverovatno putovanje u središte sebe, susrećući se sa najrazličitijim delovima svoje ličnosti, koji se naj-

češće manifestuju u vidu spoljnih situacija ili ljudi koji nam se pojavljuju, kako bi konačno razrešio unutrašnje konflikte i negativna stanja. Ovom prilikom dobija najdragoceniji dar, a to je uvid. Postati svestan, ne samo mentalno, već i emotivno i fizički, tako da svesnost preplavi čitav organizam, proizvodeći odjednom nalet nove energije, znak je da je blokada oslobođena i da se otvaraju vrata za prelazak u nove predele. Ta čarolija otvaranja je najznačajnija i jedna u nizu stvari koja ovo putovanje čini beskrajno zanimljivim.

Cilj

Cilj rada je da se u jednoj eksperimentalnoj grupi od pet osoba primeni metoda astroterapije, bez posebnog naglaska na korekciju ishrane i fizičke aktivnosti. Klijent treba da stekne uvid u psihološki obrazac koji je podloga gojaznosti i da sam počne da primenjuje korektivne mere u skladu sa novostečenim uvidom.

Metod

Na osnovu postavljenog astrološkog sistema i medicinskih znanja iz ove oblasti postavljena je dijagnoza disbalansa u energetskim centrima, određena je terapija po odgovarajućem redosledu i primenjivana uz standardnu terapiju koju ove osobe već uzimaju.

Medicinska razmatranja gojaznosti

Gojaznost je hronična bolest koja se ispoljava prekomernim nakupljanjem masti u organizmu i povećanjem telesne težine. Osoba se smatra gojaznom kada indeks telesne mase (ITM) prekorači 30 kg/

m². ITM se izračunava tako što se telesna težina (kg) podeli sa kvadratom telesne visine (m). Danas se smatra da je gojaznost posledica interakcije genetskih osobina individue i faktora spoljne sredine:

1. Genetska predispozicija: fizička konstitucija, postojanje gojaznosti u porodičnoj istoriji, usporen metabolizam

2. Faktori spoljne sredine: fizička neaktivnost, nepravilna ishrana, podložnost stresu usled psihičke preosetljivosti

3. Bolesti metabolizma ili psihijatrijske bolesti

Genetska predispozicija ima donekle uticaj, ali ipak primat u uzroku imaju fizička neaktivnost i nepravilna ishrana.

Fiziološki faktori, kao što su usporavanje metabolizma sa godinama starosti (posle tridesete godine života) i smanjenje potrebe za fizičkom aktivnošću, doprinose fizičkoj neaktivnosti. U okviru nepravilne ishrane, smatra se da oko 30% gojaznih ima poremećaj prejedanja.

Bolesti metabolizma, kao što su poremećaji lučenja hormona štitaste žlezde, hipofize i polnih hormona (Hipotiroidizam, Kušingov sindrom, nedostatak hormona rasta), ili psihijatrijske bolesti koje su uzrok poremećaja u ishrani (nekontrolisano prejedanje, noćno jedenje) su posebna kategorija uzroka gojaznosti, koja u novije vreme ima sve veću zastupljenost.

Koji su psihološki uzroci, koji preko različitih, gore pomenutih obrazaca, dovode do gojaznosti, pitanja su na koja tražim odgovor kroz ovo istraživanje.

Astrološki sistem za korelaciju uzroka gojaznosti

1. Genetska predispozicija: fizička konstitucija, postojanje gojaznosti u porodičnoj istoriji, usporen metabolismus

Prva čakra, u dnu naše kičme, povezuje čoveka sa jezgrom Zemlje i dobro balansirana omogućuje da se iz zemlje crpi energija i postigne stabilnost (uzemljenost). Biti dobro uzemljen znači prihvati svoju genetiku bez straha, predrasuda i osuđivanja. „Čvrsto stoeći na zemlji“, telo nosi snažno poverenje i postaje savršeno, bez potrebe da se dodatno uzemljuje povećanjem telesne težine. U ovom centru su smešteni primarni instinkti: nagon za preživljavanjem, nagon za hranom i nagon za razmnožavanjem, pa otuda njegov poremećaj donosi poremećaje na nivou svih ovih funkcija.

Osnovni problem u ovoj čakri je strah, a osnovna potreba je potreba za fizičkom egzistencijom i „materijalizovanjem“.

Astrološki, prva čakra je povezana sa celom serijom 1 i 8 i postavkom Marsa. To znači da posmatramo prvu kuću (i sve planete u njoj), vladara prve kuće i znak Ovna (odnosno planete koje se nalaze u njemu), kao i planete u osmoj kući (i sve planete u njoj), stanje sa vladarem osme kuće i sa svim planetama koje se eventualno nalaze u znaku Škorpiona.

Kada se pogleda stanje prve čakre, posebno se gleda **predispozicija za fizički izgled osobe**, tj. Ascendent (ASC), planete u prvoj kući koje uvećavaju (Mesec, Jupiter, Venera) ili kon-

junkcija ili kvadrat Jupitera prema ASC. Zatim se posmatra da li je vladar ASC u znaku koji uvećava, kao što su Strelac, Bik, Rak, Ribe. Takođe, treba pogledati da li su Venera i Jupiter u znacima koji ukazuju na ekspanziju i u aspektima sa ASC ili vladarem ASC.

Organi u korelaciji sa prvom čakrom i Marsom su: srž nadbubrežne žlezde (adrenalin) i kora nadbubrežne žlezde (kortizol).

Treća čakra ili solarni pleksus je u direktnoj vezi sa regulacijom telesne težine preko regulacije metabolizma i varenja. Dobro balansirana treća čakra omogućava dobro varenje i brz metabolismus, što je preduslov za normalnu telesnu težinu.

Osnovni problem u ovoj čakri je sramota, a osnovna potreba je potreba za individualnošću i delovanjem, pravo da tražimo ono što nam treba (asertivnost), pravo na individualnost i autentičnost.

Astrološki, treća čakra je povezana sa celom serijom 5 i kroz postavku Sunca. To znači da posmatramo celu petu kuću (i sve planete u njoj), vladara pete kuće i znak Lava i sve planete koje se eventualno nalaze u znaku Lava. Ovo nam direktno ukazuje na stanje **metabolizma**. **Varenje** je takođe, jednim delom predstavljeno serijom 5 (želudac, egzokrini pankreas), a drugim delom, zbog tankog i debelog creva, serijom 6 i znakom Device.

Organi u korelaciji sa Suncem su: egzokrini deo pankreasa (varenje), kora nadbubrežne žlezde (kortizol) i želudac.

Usklađenost prve i treće čakre obezbeđuje vitalnost, dinamičnost, zdravu fizičku aktivnost i adekvatnu potrošnju energije koja se dobija iz Zemlje.

Četvrta čakra ili srčana čakra pokazuje porodičnu istoriju bolesti, ukazuje na potrebu Duše za hranom tj. za onim što je ispunjava i čini srećnom, a što nije fizički već duhovno. Manifestuje se kroz način na koji se hrana uzima, kao i da li osoba ima dovoljno prave hrane za Dušu, na primer za Mesec u Blizancima bi to bila komunikacija i druženje, a za Mesec u Lavu igra i izražavanje sebe. Manifestuje se i kroz stanje telesnih tečnosti u organizmu.

Osnovni problem u četvrtoj čakri je tuga, a osnovna potreba je bliskost, potreba da volimo i budemo voljeni.

Astrološki, stanje ove čakre se prepoznaje kroz stanje Meseca i cele serije 4. Gleda se cela četvrta kuća (i sve planete u njoj), položaj vladara četvrte kuće, Mesec i znak Raka (i sve planete koje se eventualno nalaze u Raku).

Organi u korelaciji sa Mesecom su: hipotalamus, hipokampus (Limbički sistem), apetit (leptin se luči iz masnih ćelija i na njega reaguje hipotalamus smanjenjem apetita), žed, telesne tečnosti (voda, limfa, krv).

Inače, ovaj centar je najosetljiviji i u njemu se kao u ogledalu odražavaju svi energetski impulsi planeta, pa on predstavlja i portal za balansiranje svih planeta.

2. Faktori spoljne sredine: fizička neaktivnost, nepravilna ishrana, podložnost stresu usled psihičke preosetljivosti

Fizička neaktivnost je već opisana kroz seriju 1, tako da se ne bih ovde ponovo osvrtala na taj centar.

Druga čakra ukazuje na telesnu potrebu za zadovoljstvom, uživanjem, što se može manifestovati kroz preteranu potrebu za uživanjem u hrani, ukoliko se emotivno zadovoljstvo ne postiže. Ovo je centar koji je direktno povezan sa emocijama, te je najosetljiviji na njihove promene i nezadovoljavanje istih. Takođe, predstavlja sve ono što se fizički unosi u organizam, tj. **ishranu osobe**. Lako se aktiviraju kompenzatorni mehanizmi, ukoliko postoji emotivni problem, a koji su najčešće po principu trenutnog zadovoljenja potreba u cilju postizanja osećaja blaženstva i sreće. Najčešće se tada pribegava hrani. Ovaj centar takođe pokazuje nivo samopoštovanja koji osoba ima.

Osnovni problem druge čakre je krvica, a osnovna potreba je potreba za zadovoljstvom i privlačenjem.

Astrološki, stanje druge čakre konkretno za **ishranu** posmatramo kroz celu seriju 2 sa Venerom. To znači da gledamo drugu kuću, sve plenete u njoj, položaj njenog vladara, znak Bika (i sve planete koje se eventualno nalaze u Biku).

Organi u korelaciji sa Venerom su: sve žlezde sa unutrašnjim lučenjem u organizmu, kao što su pankreas, jajnici, štitasta žlezda, hipotalamus, hipofiza, nadbubrežne žlezde; hormoni, kao što su insulin, polni hormoni, hormoni štitaste žlezde, i ostali. Neke od ovih žlezda imaju suvladarstva u zavisnosti od loka-

lizacije (npr. štitasta žlezda – Merkur, kortizol – Sunce, hipotalamus, hipofiza – Mesec, itd.)

3. Bolesti metabolizma ili psihijatrijske bolesti

Bolesti žlezda u organizmu, tzv. bolesti poremećaja metabolizma su u vezi sa stanjem Venere i serije 2, a psihijatrijske bolesti su usko povezane sa stanjem Merkura, Saturna, kao i cele serije 12. Navedenu neke korelacije planeta i bolesti koje su u vezi sa gojaznošću usled bolesti.

Bolesti u korelaciji sa Venerom: dijabetes, gojaznost, sindrom policisitičnih jajnika, štitasta žlezda; hiperemija, otoci i stvaranje benignih tumora i cisti – Venera, ali i Mesec; venski poremećaji (prati često gojaznost) – Venera; gojaznost, kao hronična bolest – Saturn u kombinaciji sa Venerom; emotivno uzrokovani poremećaji prejedanja.

Bolesti u korelaciji sa Mesecom: nagomilavanje tečnosti; poremećaji u ishrani, tipa bulimija i anoreksija.

Bolesti u korelaciji sa Saturnom: depresija; usporavanje telesnih procesa.

Bolesti u korelaciji sa Merkurem: Hashimoto tiroiditis, hipotiroidizam, preosetljiv nervni sistem na spoljne impulse u negativnoj vezi sa srčanim centrom.

Astroterapija - primeri iz prakse

Primer 1. Klijentkinja, 38 godina, iz Beograda

Fizičke manifestacije: novembar 2015. - ITM 39,44, hipertenzija, depresija

Psihološka podloga: Dolazi jer se mnogo ugojila nakon porođaja, samohrana je majka, narušene su joj granice, ljudi joj lako ulaze u „prostor“, ona ne može sa time da se izbori, preplavljuju je njihove emocije, često nema volju da ustane iz kreveta, najradije bi bila sama sa sobom, u svom svetu, da može da čita, piše. Često (sada ređe nego ranije) je hvata panika, ali ne zna od čega. Sklonila je da uleti u gatanja, proricanja, pa od toga ima veliki strah. Kod mene dolazi jer želi da joj pomognem da smrša i da joj pomognem da bolje postavi granice.

Test energetskih centara: Najveći disbalans na nivou Mars – Saturn. U svim centrima postoji disbalans koji je u vezi sa Neptunom. Jako izražen disbalans Plutonove čakre, koja je u natalnom horoskopu u direktnom konfliktu sa Mesecевом čakrom.

Astrološka analiza:

Prva čakra je slabo postavljena. ASC u znaku Strelca sa egzaktnom konjunkcijom sa Neptunom, odmah ukazujuće na tendenciju ka višim čakrama, sklonost ka „životu u oblacima“. Neptun ima kvadrat sa Marsom, što već ukazuje na problem sa uzemljenjem. Neptun je deo konfiguracije zmaja (trigon Venere, Merkur, Sunce trigon Saturn, sekstil Pluton sa MC). Dispozicijom, preko Jupitera, Neptun odlazi na Algol, na 28. stepen Bika, na kraj 5. i vrh 6. kuće. Jupiter ima samo kvadrat sa Marsom. Jupiter je istovremeno i vladar 1. Ovo je veoma nestabilna priča za prvu čakru. Jupiter, dispozicijom preko retrogradne Venere, odlazi u Ovnu, u konjunkciju sa Merkurom i opoziciju sa Plutonom (u

konfiguraciju zmaja). Mars je u Ribama (opet u višim sferama) u kvadratu sa Jupiterom i kvadratu sa Neptunom. Vladar 9 je Merkur na 18. stepenu. Suvladar 1 je Saturn u Lavu, u uklještenom znaku, u 8, koji je u kvadratu sa Uranom iz 11 (egzaktnom) i dispozicijom odlazi u kvadrat sa Mesecom iz Raka (depresija). Vrh 8. je u Raku. Vladar Mesec je u Raku u kvadratu sa Plutonom (sa vrha MC) i u trigonu sa Marsom, ali u egzaktnom kvadratu sa Suncem. Ono što se čini da daje stabilnost je što je Saturn deo zmaja, ali je Saturn i pozicijom i dispozicijom nez-

godno postavljen, što dodatno narušava već slab prvi centar.

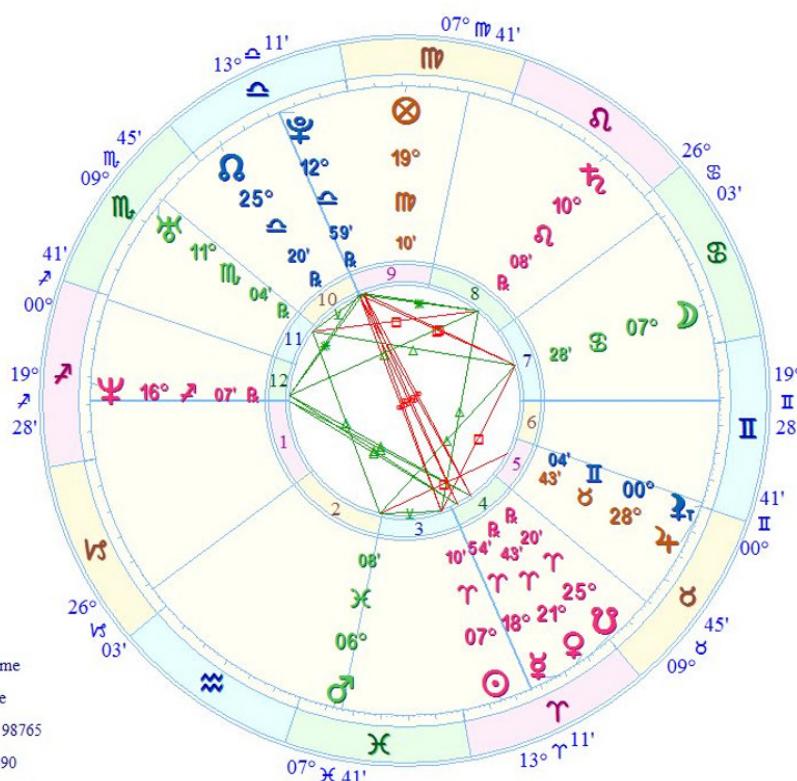
Zaključak: veliki problem je na nivou prve čakre. Strahovi, nemogućnost postavljanja granica (fizičke – ne ume da se odbrani od napadnih ljudi i psihološke – strah od vračara, iracionalnog), ne ume da kaže „ne“. Zbog toga ima potrebu da se povećanjem težine prizemljuje, a ne ume da kaže „ne“ hrani, što ćemo videti kasnije u objašnjenju druge čakre. Takođe, hipertenzija se pojavljuje u stanjima stresa.

Primer 01

NATAL CHART

43 N 17 20 E 37
Time Zone: 1 hours East
Tropical Placidus

Your Company Name
18 Maple Avenue
Nice Place, California 98765
Phone: 123-456-7890



Treća čakra se posmatra kroz celu seriju 5, Sunce i znak Lava. Vrh 5. polja počinje u Biku na stepenu Jarca, što već ukazuje na sporiji metabolizam. Vladar Venera je u Ovnu u 4. u konjunkciji sa Merkurom i u opoziciji sa Plutonom, a u velikom trigonu sa Neptunom iz Strelca i Saturnom iz Lava. Metabolizam joj je

direktno povezan sa osećanjima. Zbog trigona sa Saturnom (Lav) i Neptunom, zaključila bih da je bazično njen metabolizam uspavan, sporiji. Venera je retrogradna i dispozicijom ide u Ribe, što opet može ukazati na uspavanost metabolizma. Mars u Ribama u 3. kući, koji je dispozitor Venere, je u kvadratu sa

Neptunom i Jupiterom, daje iracionalne strahove, misli koji utiču na blokadu metabolizma. Neptun se nalazi na ASC, a Jupiter je vladar ASC, stoga strahovi i misli direktno utiču na fizički izgled. Sunce je u Ovnu u 3. kući, deo velikog trigona, ali je dispozicijom preko Marsa u kvadratu sa Neptunom i Jupiterom, što ukazuje na posezanje za tabletama, sklonost ka iracionalnim strahovima i depresiji. U Suncu živi Saturn, koji je već nosilac usporenog metabolizma. Sunce ima kvadrat sa Mesecom, što može da ukaže na zadržavanje tečnosti u predelu stomaka i na povezanost osećanja i metabolizma. U znaku Lava se nalazi Saturn, pa je ovo potvrda sporijeg metabolizma usled depresije, na primer, jer je Saturn depresija.

Zaključak: metabolizam je spori u usled emotivnih problema, osećanja koja stvaraju negativne misli i dovode do depresije. Stoga, čim postoji emotivni problem, ona se usporava i najradije bi da pobegne u snove, a metabolizam se direktno usporava. Iako je Sunce egzaltirano, dispozicijom je oslabljeno i ne može da ispolji svoju autentičnost na adekvatan način zbog strahova i neuzemljenosti.

Četvrta čakra se opisuje serijom 4, Mescom i znakom Raka. Puna 4. kuća ukazuje na značaj osećanja u radu sa ovom osobom. Pluton oponira planete u 4. kući, Pluton je u kvadratu sa Mesecom iz Raka. Vladar 4. kuće je Mars (veza sa prvom čakrom) u Ribama u 3. kući. Način na koji osoba uzima hranu je nejasan, ali vođen mislima. Misli koje indukuju strahove onemogućavaju ja-

snu sliku kako treba da se hrani, pa osoba ne može da razluči šta joj je potrebno, a šta nije. Sklona je da se okreće preterivanju, a u Ribama, to mogu biti poroci različitog tipa. Ona, konkretno, ne može da se odvike od pušenja, uživa u hrani i plaši se da se odvike od antidepresiva i anksiolitika. Šta je hrana za Dušu ove osobe? To je ljubav, duboka razmena osećanja, uživanje u emotivnom odnosu, porodica, tradicija, pripremanje hrane i njena čerka.

Zaključak: Ovo je najosetljiviji deo u horoskopu. Sve je usmereno na preosetljivost, a sa slabom prvom čakrom, osoba lako gubi kontakt sa realnošću. Ukoliko potreba za ljubavlju nije zadovoljena, ukoliko nije okružena porodicom, decom, to se direktno odražava na stabilnost Marsa (prvu čakru) i na fizički izgled.

Druga čakra. Konkretno za ishranu, važna je serija 2, Venera i znak Bika. Jarac je na vrhu 2. kuće, a Vodolija je uklještena. Saturn (hrana koju jede) usporava metabolizam, jer je u Lavu i smanjuje životnu energiju. Saturn je u izgonu, stoga ona ima poteškoće da se disciplinuje jer ona zna kako je najbolje da se hrani (ali greši, jer je Saturn u izgonu), Uran iz Vodolije je u kvadratu sa Saturnom, što još više otežava disciplinu. Dispozicijom, Saturn odlazi u Ovnu, stoga je strpljenje ovde veliki problem. Saturn bi predstavljao, pre svega, mleko i mlečne proizvode, tradicionalnu hranu. Hrana joj je veoma bitna, jede zato što je to po njenom uverenju najvažnije. Venera dispozicijom odlazi u Ribe i u kvadrat sa Jupiterom, što naglašava preterivanje u

hrani i uživanju, koje je posledica osećanja krivice.

Klijentkinja ima u anamnezi gestacijski dijabetes, navodi da joj je nakon porođaja nivo šećera u krvi normalan, ali odbija da sada uradi test insulinske rezistencije.

Zaključak: Problem su nedisciplina, nestrpljivost i pogrešna uverenja o onome šta treba jesti, smatra da je najvažnije jesti i preteruje u tome (ne zna da kaže „ne“) kad ima osećaj krivice.

Dijagnoza: Ovo je veoma kompleksan problem na svim opisanim nivoima. Primarni problem je na nivou prve čakre. Međutim, zbog snažno izražene četvrte čakre i njenog disbalansa, poremećaj se dešava na svim nivoima. Takođe, zbog izraženog Neptuna i serije 12 i negativnih aspekata, potrebno je istovremeno pomoći da se zatvori aura, a onda raditi na balansiranju emocija i uzemljenju.

Astroterapija:

1. Rođenjem deteta, ona se već velikim delom uzemljila, tako da sam se odlučila da joj prvo dam esenciju čistog Meseca. Cilj – da se pročisti četvrta čakra - da prihvati sebe, da oprosti sebi sve, da se isplače i da oseti bezuslovnu ljubav čiji potencijal nosi sa Mesecom u Raku. Walnut sam joj dala da joj popuni rupe u auri i da joj napravi zaštitu od spoljnih uticaja.

Mesec; Mesec + Chicory; Mesec + Chicory + Walnut (3 meseca)

Već je počela da se oseća bolje, da uviđa svoja majčinska osećanja, ali je i dalje imala strahove i napade. Hipertenzija joj je i dalje bila prisutna. O dijeti i

smanjenju telesne težine nije moglo da se razgovara sa njom još uvek, jer je odlagala početak i odbijala da počne.

2. Uključila sam joj Mars sa Old Man Banksia (pomagač za njen Saturn) + Mulla ubacila sam joj Aspen (koji se daje i za sujeverje i strah od toga). Uz to sam uključila Cherry Plum i Centaury. Dakle, nova kombinacija za nju je bila Mars + Aspen (pomagač za Neptuna) + Walnut (za postavljanje fizičke granice), Cherry Plum (za nekontrolisane napade prejedanja) i Centaury (da nauči da kaže „ne“ određenoj vrsti hrane). Aspen je odmah pokazao efekat. Prestali su strahovi, počela je da se oseća sposobnjom da postavi granice, otišla je kod lekara da joj promeni terapiju za hipertenziju, otišla je kod nutricioniste i dobila volju da promeni način ishrane. Inače, pije antidepresiv, ne menja joj se doza već neko vreme, sa tendencijom da se potpuno isključi.

Mars + Old Man banksia + Mulla Mulla; Mars + Aspen + Walnut + Cherry Plum + Centaury (2 meseca)

27.02.2016. ITM = 36,93 – dva meseca nakon početka uzimanja Mars + Aspen + Walnut + Cherry Plum + Centaury; bolje se oseća; krvni pritisak joj je normalan.

Kontrolni test energetskih centara: primetno je otvaranje klijentkinje i ocenjivanje svih tvrđenja, što je značajno različito u odnosu na prethodni test. Sada je osa Mars – Saturn uravnoteženija u smislu prepoznavanja problema, s tim što je značajnije izražen problem na nivou 4, 2 i 10. Naredni korak je povezivanje Marsa sa Plutonom i Mesecom.

Primer 2. Klijentkinja, 37 godina, iz Beograda

Fizičke manifestacije: ITM Dec 2014: 33,3 – gojazna; Laboratorijske analize: KS – uredna, glikemija – normalna, HDL- ispod normalnih vrednosti, LDL- malo povišen, trigliceridi i holesterol – normalni, enzimi jetre – normalni, urea, kreatinin – normalni, TSH – normalan, T4 – normalan; KP – 110/65 mm Hg;

Psihološka podloga: ugojila se naglo 20kg u poslednjih 6 meseci, usled traumatično doživljene ljubavne veze, koju je raskinula nakon dve godine, u novembru 2014; inače, stalno varira u telesnoj težini po petnaestak kilograma. U glavnom se ugoji nakon velikog emotivnog stresa, koji je vezan za partnerske odnose. Već dve godine ne trenira ništa, u glavnom sedi, dugo ostaje na poslu, pod konstantnim je stresom, inače se bavi rekreativno sportom, s vremena na vreme. Ishrana je potpuno neregulisana, bez reda, jede nekontrolisano, katkad nije svesna količine koju unese u organizam, katkad ne može da prepozna šta joj se jede, pa "trpa u sebe" sve što joj dođe pod ruku. Uglavnom jede kad doživi emotivni stres, pa joj je potrebno da priušti sebi neko trenutno zadovoljstvo. Dešava se u tim situacijama i da odlazi u nekontrolisane kupovine haljina ili na ulepšavanje ili masaže, pa nekontrolisano troši novac.

Test energetskih centara pokazuje najdominantniji ispad na nivou 2 i 4. čakre, ali postoje ispadi i na nivou 1 i 3. čakre, ali su znatno manje izraženi.

Astrološka analiza:

Prva čakra. Mars u Strelcu u 2 ukazuje na snažno izražen nagon za hranom (primarni nagon smešten u prvoj čakri i druga kuća kao simbol hrane, unošenja hrane). Mars je ovde u slučajnom izgonu – te pokazuje neumerenost u hrani i nemogućnost da se uspostavi potrebna stabilnost, obzirom da je potreba za uživanjem veoma izražena. Trigon od strane svog dispozitora podržava ovaj obrazac ponašanja, a konjunkcija sa Neptunom često čini klijentkinju nesvesnom po pitanju količine i vrste hrane koju unosi. Neptun pojačava sklonost ka posebnim, egzotičnim ukusima (Strelac), uživanju i čaroliji koja se stvara tokom uzimanja hrane. Saturn, vladar 3 kvadrira Marsa, pa je racio sputava da preteruje u svojoj raspuštenosti. Zato ide iz krajnosti u krajnost, ili mnogo smrša ili se mnogo ugoji, pa su prisutne velike varijacije u telesnoj težini. Sunce u 1, koje je simbol varenja, metabolizma, vitalnosti, u kvadratu sa Saturnom iz Device, pokazuje da je metabolizam usporen. Mars i Sunce su u Strelcu, podržani preko svog dispozitora Jupitera trigonom, što ukazuje na normalan metabolizam, ali sklonost ka preterivanju i uživanju.

Zaključak: Zadatak ovog Marsa je da nađe meru u uzimanju količine hrane, da osvesti koju vrstu hrane uzima i da se disciplinuje kada je u pitanju fizička aktivnost jer Mars u 2 voli da lenčari. Međutim, ovde imamo sklonost ka sportu (Strelac), pa i trigon od Jupitera i sekstil od Plutona (posvećenost vežbanju). Neophodno je balansiranje 1. čakre, iako ona nije snažno ugrožena.

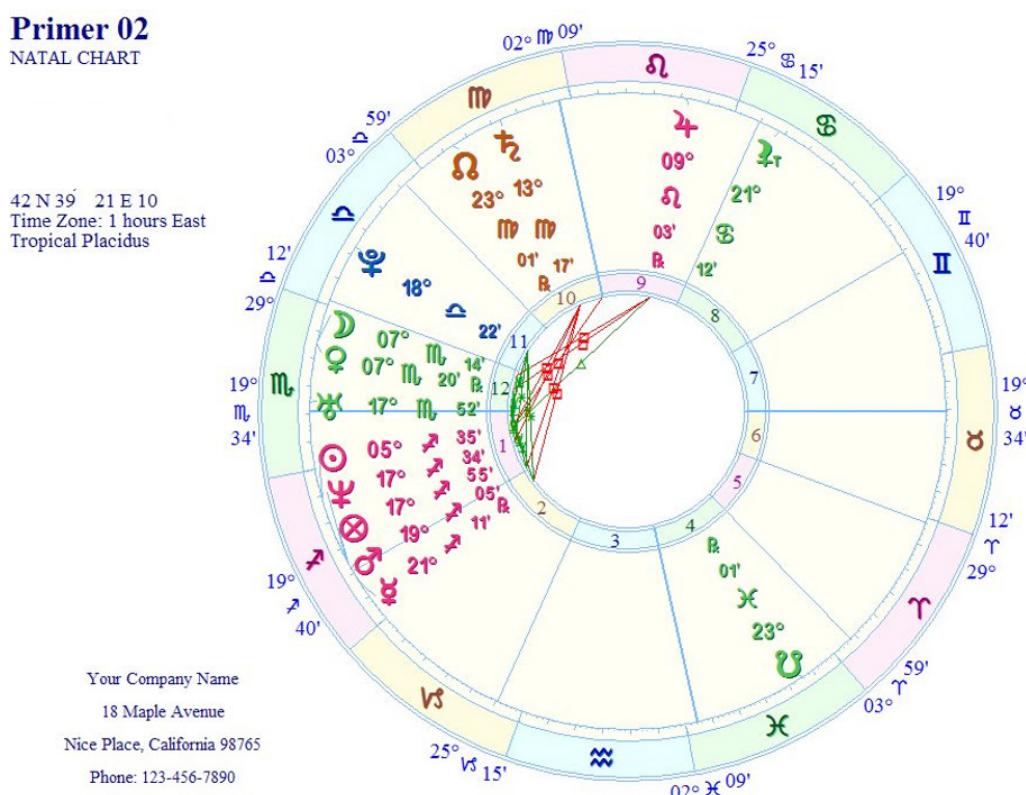
Treća čakra. Metabolizam: Vrh 5. polja (3. čakra) je Mars u 2 u Strelcu u trigonu sa svojim dispozitorom Jupiterom. Mars je u konjunkciji sa Merkurem, vladarem Saturna iz Device (usporen metabolizam) i u konjunkciji sa Neptunom iz 4 (genetika). To znači da lenj metabolizam može da se ubrza fizičkom aktivnošću (Strelac i Jupiter) i da klijentkinja treba što više da vežba, kako bi rešavala problem na ovom nivou. Vladar Marsa, Jupiter je u Lavu (solarni pleksus), ukazuje na dobru vatru vare-

nja. Sunce je u Strelcu u 1, a Jupiter kao vladar Marsa je u trigonu sa Suncem, pa postoji mogućnost da se finalno ubrza metabolizam preko sporta ili nekog vida medicine (simbolika 9).

Zaključak: Ubrzavanje metabolizma kroz disciplinu, veliku fizičku aktivnost i balansiranje 1. čakre kroz povezivanje Marsa, Sunca i Saturna. Psihološka podrška: popravljanje samopoštovanja i jačanje samopodrške i ljubavi prema sebi.

Primer 02

NATAL CHART



Četvrta čakra. Jupiter kao vladar četvrte kuće, retrogradan, u Lavu ukazuje na Dušu koja ima visoko postavljene standarde. Ona je plemenita, hrabra, pa je takva i njena hrana - prvoklasna, skupocena, izabrana. Neptun, kao suvladar 4, na vrhu 2 u trigonu sa Jupiterom, hrani verom i optimizmom ovu Dušu. Jupiter je i u trigonu sa Suncem – pa

olakšava rad metabolizma. Dispozitor Jupitera je Sunce u Strelcu, vodi ga u 1, te se ono čime se osoba hrani, odražava na njenom izgledu. Jupiter je u kvadratu sa Mesecom iz Škorpiona – problem sa varenjem, pa bih proširila to i na problem sa varenjem emocija, tj. sa protočnošću istih. Mesec u Škorpionu ukazuje na sklonost ka začinjenoj ili na neki

način specifičnoj hrani, u konjunkciji sa Venerom, sigurno je da uživa u hrani, ali pošto je Mesec u detrimentu, ukazuje na poremećaj u vezi sa ishranom. Mesec je u kvadratu sa Jupiterom, vladarem 2, pa dodatno ukazuje na poremećaj u ishrani.

Zaključak: Kod ove klijentkinje se fokusirati na rešavanje navika u ishrani kroz psihološku potporu i esencije. Pojačati fizičku aktivnost neće biti problem. Može biti ispada tokom perioda disciplinovanja, ali će se na kraju uvesti u ritam vežbanja.

Druga čakra. Jupiter je dispozitor vladara ASC i vladar 2, u kvadratu sa Venerom, prirodnim vladarem 2. Aspekt je aplikacioni, orbisa 2 (Venerin orbis), pa je veoma snažan i opet ukazuje na problem natusa sa ishranom, tj. sa vrstom hrane koja se unosi u organizam. Klijentkinja sa Venerom u Škorpionu lako gubi osećaj sopstvene vrednosti i tone u duboke bezdane svoje nesvesti (12. polje), kada ima veliku potrebu da jede svakakvo "smeće", jer se plaši da ne može da dostigne sjajni ideal Jupitera iz Lava. Uživanjem u hrani u momentima kad doživljava situacije u kojima se ne oseća vrednom, dobija potrebno zadovoljstvo. Venera je u konjunkciji sa Mesecom u Škorpionu (načinom ishrane), pa su ovo poremećaji u obrascima ishrane (od fanatičnog prejedanja do fanatičnog gladovanja), te opet imamo problem odlaska iz krajnosti u krajnost. Ovde su uključeni i problemi u partnerskim odnosima, problemi sa ispoljavanjem svog ženskog principa. Dispozitor Venere i Meseca je Mars u 2, pa je osoba u svakom slučaju fokusirana na ishranu. Poremećaji na nivou Venere

– potencijalni problemi sa hormonima – insulin, policistični jajnici, hormoni štitaste žlezde. Poremećaji na nivou Meseca i Jupitera – problemi prilikom varenja.

Klijentkinja ima u istoriji bolesti operisanu cistu na štitastoj žlezdi, uređan hormonski status ali zapaženo usporenje metabolizma u vreme pre operacije ciste. Sada postoji sumnja na insulinsku rezistenciju. Ciklusi su uredni i nema znakova policističnih jajnika, ali je način gojenja karakterističan za taj sindrom (centralni tip gojaznosti). Ovaj tip gojaznosti može da se poveže i sa stalnim stresom, jer je u tim slučajevima izložena konstantnom lučenju visokih doza kortizola iz kore nadbubrežne žlezde.

Zaključak: Nezadovoljene emocije uvode u stanja koja idu od fanatičnog gladovanja do fanatičnog prejedanja. Disbalans u drugom centru je najveći problem.

Dijagnoza: Kod ove klijentkinje neće biti problem da se esencijama izbalansira prva čakra i da se pokrene na vežbanje, čime će se i metabolizam ubrzati. Problem na kome treba duže radići je rešavanje navika u ishrani i odabir adekvatne hrane, kao i rešavanje emotivnih problema koji su posledica pogrešnih uverenja (Venera konjunkcija Mesec kvadrat Jupiter).

Astroterapija:

1. Rad na povezivanju Mars-Sunce-Saturn (terapija kapima)

Uz to, sport i rad na oslobođanju od teških misli putem meditacije. Joga vežbe Sunce-Saturn, da bi se ubrzao metabolizam.

Mars, Mars + Macrocarpa, Mars + Macrocarpa + Rock Water (3 meseca)

2. Fokus na rešavanje navika u ishrani kroz povezivanje Mesec – Jupiter uz esencije, vežbe Mesec – Jupiter dok se ne uspostavi adekvatan obrazac ishrane.

Mesec, Mesec + Chicory, Mesec + Chicory + Centaury (1-2 meseca)

3. Odabir adekvatne ishrane prema horoskopu i rešavanje emotivnih problema uz Venera – Jupiter esencije i vežbe za Veneru dok se ne reše problemi.

Venera, Venera + Wild Rose, Venera + Wild Rose + Agrimony (3 meseca)

ITM Sep 2015: 27,7 – prekomerna telesna težina (ali više nije u pitanju gojaznost); ITM Feb 2016: 27,4; Kontrolni test energetskih centara: Najveći ispad je i dalje na nivou drugog centra.

1. Uspostavljen ritam vežbanja, rasterećenje od teških misli putem različitih psiholoških tehniki, joga vežbe Sunce-Saturn nisu rađene; sve vreme Golub (Jupiter-Saturn)

2. Obrazac ishrane je u procesu uspostavljanja – postepeno menjanje navika u dnevnom rasporedu uzimanja hrane

3. Vrsta hrane će se određivati tek kada se uspostave nove navike, iako se vodi računa o namirnicama koje se unoše u organizam. Emotivni problemi tek počinju da se uviđaju.

Primer 3. Klijentkinja, 33 godine, iz Beograda

Fizički nalaz: Maj 2014: ITM: 24,8 – gornja granica normalne uhranjenosti; Laboratorijske analize: hormoni štitaste žlezde TSH, T4, Hashimoto tiroiditis, tu-

mor na levoj dojci. Do pre godinu dana bila na kontraceptivnoj terapiji, oko 10 godina. Inače, ima problema sa variranjem telesne težine po 10 kg. Takođe, ima alergiju na sunce, pa pre letnjeg perioda obavezno treba da uzima preventivnu terapiju. Navodi da ima veliki problem sa želucem i opstipacijom.

Psihološka podloga: Razlog zašto se javlja: već dugo vežba, striktno vodi računa o ishrani, a ne može da smrša. Ima problem što zadržava emocije; ne voli svoje telo ukoliko nije savršeno; perfekcionista; u stanju je da se žrtvuje za one koje voli, iako njoj to ne odgovara. Ima poteškoće da prihvati majčinstvo.

Test energetskih centara: U disbalansu su treća i četvrta čakra, a posledično i peta.

Astrološka analiza:

Prva čakra. ASC u Škorpionu, vladar Mars u Biku u konjunkciji sa Suncem (orbis 10), koje je na stepenu egzaltacije Meseca. Mars je i u konjunkciji sa Merkurom (orbis 9). Sve je u 7. kući. Mars u Biku u 7 je u duplom izgonu, pa ima problem da se uzemlji. Ona je sklona da se ulenji, da uživa u hrani, da se potpuno uspori. Iako, paradoksalno, ima potrebu da bude čvrsto na Zemlji jer joj je zemljani element jako naglašen u natalnom horoskopu ali Mars, nezgodno postavljen, otežava. Dispozicijom, Mars odlazi u Blizance, pa ukazuje da osoba nalazi izlaz u racionalizaciji i odlasku u gornje čakre, što ne dovodi do rešenja problema, već naprotiv, do hormonskog disbalansa koji se ogleda u T-kvadratu (Venera kvadrat Mesec kvadrat Jupiter

i Uran). Mars konjunkcija Sunce (brži metabolizam, vitalnost, snažna potreba za životom, veoma izražen nagon za hranom, za razmnožavanjem), ali obzirom da je u Biku i da je orbis 10 (simbolika Saturna), prisutna je blokada na ovom nivou. I Mars i Sunce, dispozicijom odlaže u kvadrat sa Mesecom, što potvrđuje

poremećaj u ishrani uzrokovan strahom i smanjenim samopouzdanjem. Na vrhu 8. kuće je Venera, dispozitor Marsa (8. kuća je takođe izraz stanja 1. čakre).

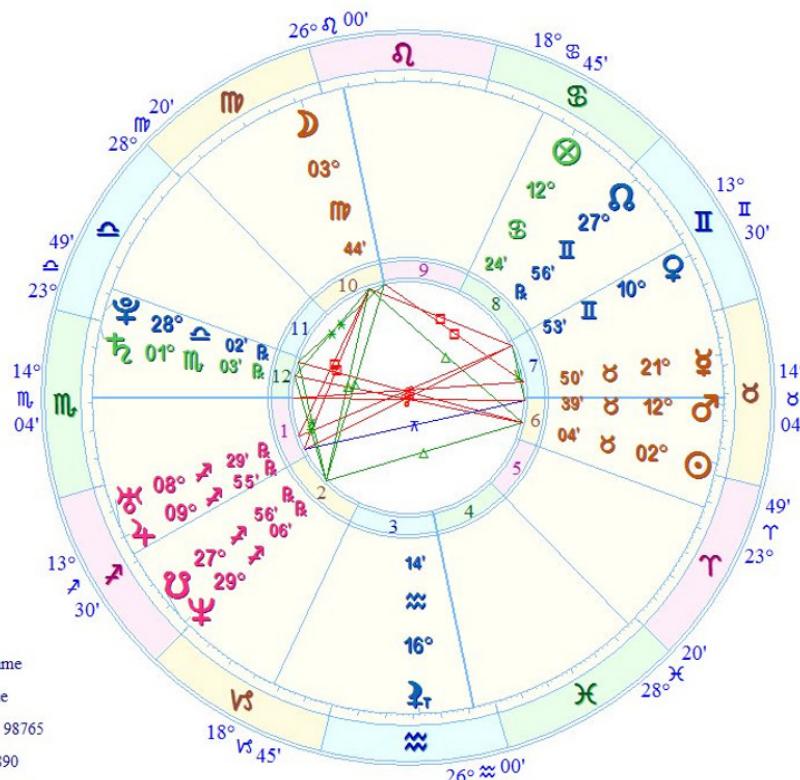
Zaključak: Disbalans na nivou prve čakre se direktno odražava na problem u ishrani i povezan je sa trećom čakrom, tj. sa samopouzdanjem.

Primer 03

NATAL CHART

44°N 50' 20°E 30'
Time Zone: 1 hours East
Tropical Placidus

Your Company Name
18 Maple Avenue
Nice Place, California 98765
Phone: 123-456-7890



Treća čakra. Vrh 5. kuće je u Ribama, a nastavlja se znakom Ovna. Njena životna energija je na prvi pogled malo uspavana, međutim, jasno se vidi da je ona kombinacija uspavanog i budnog i da se naizmenično smenjuju ovi tipovi energija. Vladar 5 je Jupiter u Strelecu u konjunkciji sa Uranom, što daje odlično varenje, ali je ovo u egzaktnoj opoziciji sa dispozitorom Sunca (prirodni pokazatelj vatre varenja), pa je blokada prisutna i na ovom nivou. Jupiter i Uran su i u kvadratu sa Mesecom, pa je opet naglašena neusklađenost načina ishrane sa meta-

bolizmom koji je malo kompromitovan. Sunce je na stepenu egzaltacije Meseca u trigonu sa Mesecom, ali u opoziciji sa Saturnom i Plutonom, što opet naglašava usporavanje metabolizma i varenja. Dakle, prisutna je vitalnost, želja za životom, ali je sve usporeno usled teškoće da se osoba disciplinuje i posveti radu. Paradoksalno, ovoj osobi su izražene zemljane kuće, naglašena je Devica, pa je ona vredna, puno radi, ali je to u kontradiktornosti sa njenom iskonskom potrebom za uživanjem u komforu, hrani, piću, za lenčarenjem. Obzirom da ne

prihvata tu svoju stranu potpuno jer teži perfekcionizmu (zbog naglašene Device), javljaju se problemi: alergije, autoimuna bolest Hashimoto tiroiditis (Mars u Biku, jer je Bik grlo, štitasta žlezda je tu), nemogućnost gubitka telesne težine.

Zaključak: Brzina metabolizma zavisi od balansa kontradiktornih energija. Problem na ovom nivou u uskoj vezi sa prvim centrom i četvrtim, tj. sa obrascima ishrane. Problem u samopouzdanju uslovjava poremećaj obrazaca ishrane.

Četvrta čakra. Vladar 4 je Saturn u konjunkciji sa Plutonom u Škorpionu. Potreba Duše je da pati, da trpi, da se transformiše kroz trpljenje i nesrećne okolnosti. Mesec, kao prirodni vladar 4 je u Devici u 10 u sekstilu sa Saturnom i Plutonom, podržava svojim požrtvovanjem, vrednoćom i posvećenoću ovu potrebu Duše. Ona se iscrpljuje, trpi, sklona je da unosi veoma malo hrane (zbog Device i Škorpiona). Zato, širina Jupitera iz 2, njegova potreba za ekspanzijom nije u skladu sa potrebom Duše, potrebom genetike i ovde se nalazi veliko začvorenje energije. Zato se javljaju autoimuni poremećaji, alergije. Obrasci ishrane su pogrešni i treba raditi na promeni pogrešnih uverenja. Ona smatra da treba da jede što manje obroka i što manje količinski. Radeći to, vremenom se dešava da organizam počinje da zaključava masti i ona naprotiv, dobija kilograme, umesto da ih gubi. Mesec je u Devici, pa je dodatno naglašen značaj Duše i obrazaca ishrane. Mesec je u sedištu T-kvadrata, ali i deo konfiguracije Zmaja, koja se aktivira rešavanjem T-kvadrata. Lečenjem Marsa i lečenjem Meseca, koji

svojom dispozicijom ide u egzaltaciju, trebalo bi da se reše problemi sa kilogramima.

Zaključak: Potreba njene serije četiri je disciplina, postepeno vezivanje i ostvarivanje bliskosti, sigurnost i stabilnost. Sve što je u suprotnosti sa tim, unoši joj nemir i remeti joj navike u ishrani, a i ne vodi je u ispunjenost. Mesec u Devici, takođe ukazuje na red i disciplinu, potrebu za shemom ishrane. Problem u ovoj čakri kod nje dovodi do autoimunih reakcija organizma jer nije u skladu sa potrebama za uživanjem.

Druga čakra. Vladar, Jupiter, u konj. sa Uranom u 2, u opoziciji sa Venerom, prirodnim vladarem 2 i dispozitorm vladara ASC - problem sa hranom, preterivanje, potreba za prejedanjem, za uživanjem u hrani ili pak za izgladnjivanjem. Jupiter kvadrat Mesec, Jupiter opozicija Venera (insulinska rezistencija, sklonost ka gojenju). Venera je u kvadratu sa Mesecom, pa je na svim nivoima konflikt između ove dve čakre. Dispozicijom Venera odlazi u Biku i u trigon sa Mesecom, i pruža rešenje problema u nalaženju zadovoljstva u fizičkoj aktivnosti i svakodnevne ravnoteže između rada i uživanja.

Zaključak: Druga čakra nije usklađena sa četvrtom, suprotstavljene su potreba za disciplinom i potreba za uživanjem i preterivanjem.

Dijagnoza: Konflikt dve različite potrebe koji dovodi do fizičkih oboljenja kao što su gastritis, Hashimoto tiroiditis, opstipacija, alergije, sklonost gojenju. Konflikt je na nivou treće i četvrte čakre.

Astroterapija

1. Mars – disciplinovanje u fizičkoj aktivnosti celog života, a ne fanatično vežbanje, već nalaženje uživanja i zadovoljstva u njemu sa ciljem da se stvori novi život.

Mars (3 meseca); Sunce + Sunbonnet + Oak (1 mesec); Sunce (pila ga je dok je osećala potrebu). Nakon balansiranja Marsa, navela da nalazi zadovoljstvo i uživa u treninzima.

2. Venera + Scleranthus (pomagač za Sunce, zbog oticanja tokom PMS-a) + Cherry Plum (nekontrolisano prejedanje) + Wild Rose (pomagač za Mesec) + Crab Apple (iskriviljena slika svoga tela, pomagač za Mesec u Devici) (2 meseca)

ITM Octobar 2015: 21,6; U međuvremenu je počela da pije metformin jer joj je postavljena dijagnoza insulinske rezistencije, hormoni štitaste žlezde su u granicama normalnih vrednosti. Na psihološkom nivou – oseća se da ima više samopouzdanja, alergija joj ne izlazi po koži, ne zadržava tečnost, nema opstipaciju. Spoljne okolnosti – osnovala je svoju firmu sa partnerima (pre 2 meseca), postala je finansijski direktor (Sunce u Biku), suočila se sa strahom od ulaska u brak. Od kad je počela da pije Veneru, izgubila je potrebu da razmišlja o telesnoj težini, ali je takođe dobila 7 kg, iako je jela veoma malo i bila veoma disciplinovana. Uvidela je da treba da promeni obrazac ishrane i tražila spontano da joj dam Mesec. Osetila je odjednom i veliku tugu.

ITM Feb 2016: 23,9; Kontrolni test energetskih centara: Četvrti centar se tek sad otvorio (tek sad uviđa probleme i boduje ih realno).

3. Mesec – obrasci ishrane i usklađivanje sa Venerom – žali se na tugu i krivicu. Kod nutricioniste je ustanovila u čemu greši u ishrani i počela je da primenjuje novi režim ishrane i da menja uverenje po pitanju unosa količine i vrste hrane.

Mesec + Star of Bethlehem (pomač za Urana, Mesec kvadrat Uran) + Pine (za osećaj krivice)

4. Mars – Mesec povezivanje, nakon balansiranja Meseca.

Primer 4: Klijentkinja, 33 godine, iz Beograda

Fizičke manifestacije: ITM Apr 2015: 25,65 – donja granica prekomerne uhranjenosti; Laboratorijske analize: hormoni štitaste žlezde uredni, na terapiji levotiorksinom - Hashimoto tiroiditis; Insulinska rezistencija - na terapiji metforminom od juna 2013. Vitamin D nemerljiv. U periodu adolescencije imala problem sa bulimijom/anoreksijom.

Psihološka podloga: Razlog zašto se javlja - iako već duže vreme pokušava da smanji telesnu težinu, stagnira, ima zdravstvene probleme, nezadovoljna je svojim životom, želi da se pokrene i da pronađe radost i ljubav.

Test energetskih centara: Disbalans u svim centrima. Upadljivo je da šesti, sedmi, osmi i deseti nisu izraženi. Najveći disbalans u prvom i devetom centru.

Astrološka analiza:

Prva čakra. Vrh prve kuće je u Škorpionu, na 4. stepenu, što ukazuje odmah na ljubav i porodicu, na 4. ča-

kru. U prvoj kući su Merkur, vladar 8 i 11, Venere i Marsa, Sunce, vladar Meseča i 10, Saturn, vladar 3 i 4. Prva čakra je veoma naglašena i iz još dva ugla se potvrđuje uticaj 4. čakre. Vladar svih planeta je Mars koji je u Devici u 11 u konjunkciji sa Venerom, koja je u padu i u kvadratu sa Neptunom i Jupiterom, koji su vladari 5 (kuće onoga što volimo i životne radosti). Jupiter je takođe vladar 2, kuće hrane koju uzimamo. Mars je u 11, dakle pod uticajem Urana, pa i u širem kvadratu sa Uranom (vladar 4), pa možemo zaključiti da fizički izgled, sigurnost, strahovi potiču od konflikta između osećanja i logike. Jasno je zašto nema snova i zašto je teško da ih vidi, kao i da veruje. Mars veruje da je samo ono što je logično ostvarivo. Mašta i snovi za njega ne postoje i unose mu nemir. Mars je u konjunkciji sa Venerom, koja vlada 7 i 12, pa je ponovo potvrda disbalansa, koji ima veze sa devetom čakrom. Vladar 8 je Merkur u Škorpionu, u konjunkciji sa Suncem i Saturnom. Merkur i Mars su u izmenjenim sedištima, pa pojačavaju jedan drugom uticaj. Snažna logika boji ovu klijentkinju i ne dozvoljava joj da dođe do onoga u čemu uživa, šta voli i šta sanja. Posvećenost zdravom načinu ishrane je izražena kod ovog Marsa. Pluton, kao suvladar prve kuće je na 29. stepenu, koji je stepen Neptuna, što potvrđuje značaj prve čakre kod ove klijentkinje i strahove da se uskladi sa onim što voli.

Zaključak: Prva čakra je u disbalansu zbog strahova od onoga što voli i o čemu mašta i zbog neprihvatanja svojih osećanja i ljubavi.

Treća čakra. Vladari pete kuće su Jupiter i Neptun, koji su u kvadratu sa Marsom, vladarem 1. kuće i prve čakre. Jupiter i Neptun, kao vladari 5, ukazuju na potrebu za ekspanzijom, ali i odlaženje u svet snova, pa metabolizam ima tendenciju da se uspava ili pak mnogo ubrza. Jupiter i Neptun su u kvadratu i sa Venerom, što usmerava na drugu čaku, ishranu, emocije. Peta kuća se nastavlja znakom Ovna, što povezuje treću i prvu čakru. Njihov kvadrat ubrzava metabolizam. Sunce je u konjunkciji sa Ascendentom i sa Merkurom, vladarem 8. Sunce je u konjunkciji sa Saturnom, vladarem 4 i 3, što potvrđuje problem misli i osećanja. Rigidan Saturn odobrava logiku, pre nego osećanja. On je u znaku koji ne prihvata osećanja i odbacuje ih. Podloga svega je strah od duboke povrede. Znak Lava je na vrhu 10, što ukazuje na značaj Saturna i njegovih zadataka. U Lavu se nalazi Mesec (osećanja, četvrta čakra), vladar 9 i koji je u trigonu sa Neptunom i Jupiterom, vladarima kuće ljubavi i radosti. Otvaranjem ovog centra, metabolizam se pokreće. Zadržavanjem emocija, što je odlika Škorpiona, varenje se remeti i usporava, pa može doći do zadržavanja hrane u debelom crevu i opstipacije.

Zaključak: Metabolizam je uslovлен količinom ljubavi i osećanjima koja se razmenjuju kod ove klijentkinje.

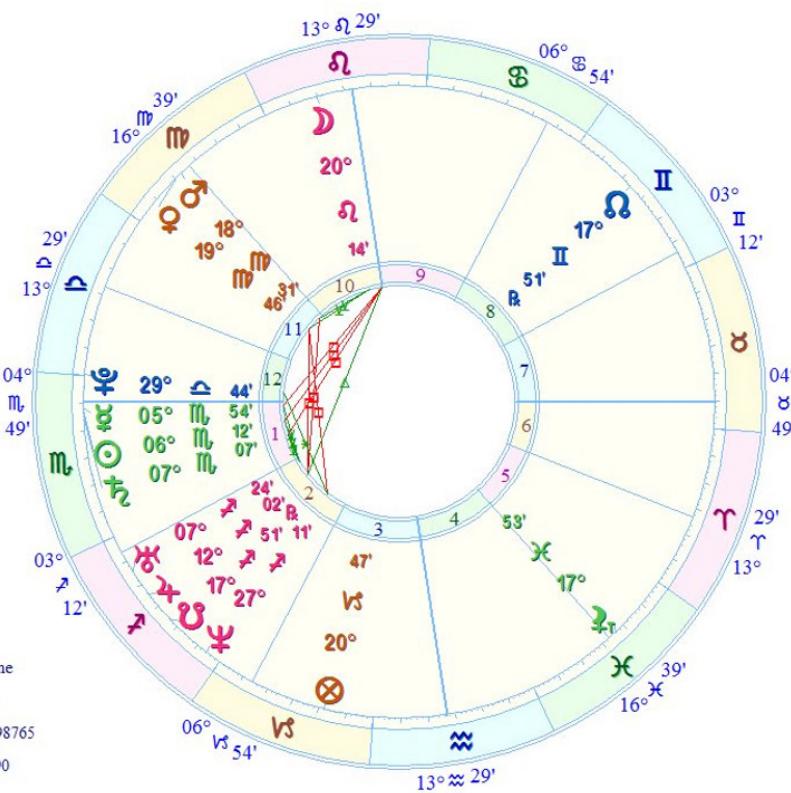
Četvrta čakra. Vrh 4. kuće počinje u Vodoliji, a nastavlja se u Ribama. Vladar Saturn je u 1, u konjunkciji sa vladarem Meseca. Teškoća u izražavanju dubokih osećanja i neprihvatanje istih otežava način ishrane, pa ovde vidimo i uzrok

Primer 04

NATAL CHART

44° N 50' 20 E 30
Time Zone: 1 hours East
Tropical Placidus

Your Company Name
18 Maple Avenue
Nice Place, California 98765
Phone: 123-456-7890



anoreksije/bulimije u periodu osvešćivanja sopstvene slike, problem da se prihvati izgled sopstvenog tela, odbacivanje svojih osećanja i potreba. Obrazac ishrane je ovde veoma teško prihvatiti zbog straha od povrede, odbacivanja, gubitka, koji je veoma dubok i ima korene u porodici. Uran, suvladar je u konjunkciji sa Jupiterom i u kvadratu sa Marsom, stoga imao konflikt prve i četvrte čakre i potvrdu problema koji je uslovljen odbacivanjem osećanja i svog porekla. Četvrta kuća se nastavlja Ribama, pa ukazuje na osvešćivanje svojih osećanja kasnije, nakon prvog povratka Saturna, što se i događa. Mesec je u divnom trigonu sa Neptunom i Jupiterom, pa je njen zadatak da osvesti svoja osećanja, koji je postavljen visoko na nebu, u 10 (Mesec je vladar 9 - svrha). U Raku se nalazi 9. kuća, što potvrđuje svrhu koja je povezana sa osećanjima, stvaranjem doma,

porodice.

Zaključak: Veliki problem je u 4. čakri, prihvatanju sebe i svojih najdubljih osećanja, korena, a time i suočavanje sa svojim strahovima. Otuda pojava auto-imunog oboljenja, anoreksije/bulimije, strah od pokazivanja osećanja.

Druga čakra. Vrh druge kuće počinje u Strelcu. Ona voli da jede, uživa u hrani jer je Jupiter u Strelcu. U konjunkciji sa Uranom, Jupiter donosi iznenadne napade gladi koji su posledica potrebe za ljubavlju, jer je Jupiter vladar 5, a Uran suvladar 4. U kvadratu sa Venerom u Devici (inferiorni doživljaj ljubavi), dovodi do preteranog uživanja u hrani. Neptun je takođe u kvadratu sa Venerom, donoseći stalna razočaranja u ljubavi jer ova Venera traži savršenstvo, a Neptun u Strelcu nudi nešto sasvim drugačije, što ona ne može da prihvati. Ne može da prihvati da ljubav ne mora

da bude savršena da bi se njoj dogodila. Disbalans na ovom nivou doveo je do poremećaja rada endokrinih žlezda, kao što su štitasta žlezda i pankreas.

Zaključak: Napadi gladi uslovljeni velikom potrebom za ljubavlju, koja se odbacuje ukoliko nije savršena. Obzirom da nijedna ljubav nije savršena, njena potreba za ljubavlju se nikako ne zadovoljava, tako da ona odbacuje sebe, odlažeći prvo u gojaznost, a onda u Hashimoto tiroiditis i insulinsku rezistenciju.

Dijagnoza: Osnovni problem na nivou 4. čakre (neprihvatanje sebe, svoje porodice i svojih osećanja, zbog nesavršenosti istih), samim tim postoji slaba uzemljenost, a sve ovo uslovljava problem na nivou druge čakre.

Astroterapija

1. Mesec – da osvesti lepotu svojih osećanja, da prihvati sebe, svoju genetiku

Mesec + Pink Flannel + Wild Rose (popila je 4 boćice za mesec i po dana)

2. Mars – da se suoči sa svojim strahovima, nakon što je osvestila svoje emocije

Mars + vežbe za Marsa (popila je celu boćicu za skoro 7 dana) – dobila je blagu temperaturu, dva dana je malaksala – podižu joj se odbrambeni mehanizmi i uspostavlja ravnoteža sa Saturnovom čakrom.

3. Mesec – ponovo ista kombinacija (sama traži) i dobija zadatak da razmisli šta voli, šta je ispunjava, koje su joj potrebe.

Mesec + Pink Plannel + Wild Rose (1 mesec)

4. Venera – da joj pomogne da nađe šta voli, koje su joj potrebe.

Venera + Wild Rose (popila 2 boćice za mesec dana, normalizovali su joj se rezultati hormona štitaste žlezde i insulin)

Venera, Venera + Belladonna Lilly, Mesec + Belladonna Lilly

Uključujem Cherry Plum + Centaury uz Venera + Belladona Lilly – oktobar 2015

ITM Feb 2016: 22,57. Prezadovoljna je, osetila je sreću već nekoliko puta, uredan hormonski status, zadovoljna je svojim izgledom, prihvatiла је своја osećanja, ali želi još uvek da radi na sebi.

Primer 5. Klijentkinja, 33 godine, iz Beograda

Fizičke manifestacije: ITM Okt 2015: 24,05 – iznad idealne telesne težine; insulinska rezistencija već 1,5 godinu, pije metformin već 1,5 mesec; Hashimoto tiroiditis – već 3 godine, bez terapije, radi svaka 3 meseca antitela i hormone (u granicama normale). Ciklusi uredni, rezerva jajnika slaba na poslednjem nalazu, savetovano da uzme kontraceptivnu terapiju, ali još uvek nije (zbog suprotnih mišljenja).

Psihološka podloga: Dolazi zbog problema u ljubavnim odnosima. Ima prevelika očekivanja, lako ulazi u veze i vezuje se čvrsto, teško puštajući. Ima problem sa telesnom težinom: varira u kilogramima 5-6 gore,dole (u zadnjih par godina ugojila se 7-8 kg), lako može da se ugoji 5kg za 3 dana. Zabrinuta je zbog rezultata rezerve jajnika. Hrani se neredovno, a kad jede onda preteruje.

Ima i izraženu potrebu za slatkišima, koju ne može da kontroliše.

Test energetskih centara: Najizraženiji je disbalans osmog, četvrtog i trećeg centra. Mars i Saturn su u disbalansu (oseća veliki teret na leđima, nema jasno postavljene granice, išijalgija, modrice po telu, osetljiva koža na promene, preosetljivost na okruženje, nekontrolisani ispadi emocija, hronična iscrpljenost i umor). Kaže da joj je ovo veliki problem.

Astrološka analiza:

Prva čakra. Vrh prve kuće počinje na nultom stepenu Raka, što ukazuje na značaj osećanja za telesnu konstituciju. U prvoj kući je i Severni čvor, koji samo potvrđuje značaj porodice, osećanja i Meseca. Vladar Mesec je u Vagi, na stepenu Vodolije, u konjunkciji sa Plutonom, Saturnom i u sekstilu sa Neptunom. Ovo je emotivna priča iz davnina, obojena velikim strastima, dubokim emocijama različitog karaktera i teškoćom da se ugleda „svetlost na kraju tunela“. Ipak, Neptun daje veru i pomaže prevazilaženje svih blokada i frustracija. Mesec gradi i trigon sa Venerom, tražeći da potreba za ljubavlju bude zadovoljena, kako bi se uzemljila i prihvatiла sebe. Mesec je u 5 i u Vagi, pokazujući potrebu da igrom, zabavom, ljubavlju, lakoćom, imajući istovremeno potrebu za dubokim, fanatičnim vezivanjem do kraja života. Balans ove čakre je uslovjen stepenom bliskosti koji klijentkinja može da ostvari. Takođe, povezuje se sa trećom. Dispozicijom, Mesec odlazi preko Venerе u Ribe, u konjunkciju sa Marsom, prirodnim nosiocem prve čakre. Vladar 8 je Saturn u Škorpionu u konjunkciji sa

Mesecom, vladarem prve i dodaje težinu i blokade u prvom centru. Merkur, vladar 4, je na vrhu 8, u kvadratu sa Mesecom, a u sekstilu sa Marsom. Vidimo da su konfliktna osećanja zaista prepreka balansu prve čakre. Mars je u Ribama, u 10 i konjunkciji sa Venerom, a sekstilu sa Merkurom. Kvadrat ima sa vladarima 9 i 10. Obzirom da su u pitanju hedonistički znaci, Strelac i Ribe, ovde postoji velika potreba za preterivanjem i uživanjem. Pluton je na 29. stepenu i retrogradan, što ukazuje na problem sa uzemljenjem, nekontrolisane reakcije. Ovan je u jedanaestoj kući, a Škorpion u petoj i šestoj. Planeta Saturn, koja je vladar 8, je u Škorpionu, povezujući Saturn sa Marsom.

Zaključak: Slabost i disbalans prve čakre uslovjen osećanjima, neprihvatanjem sebe i svojih emocija. U dispoziciji daje sklonost preterivanju i čak predavanju porocima, otud zavisnost od pušenja, nekontrolisano konzumiranje slatkiša i slično.

Treća čakra. Vrh treće čakre počinje u Vagi, nastavlja se u Škorpionu. Vladar treće je Venera u znaku svoje egzalzacije, pa metabolizam radi na energiji ljubavi. Konjunkcija sa Marsom bi trebalo da ubrza metabolizam, međutim, znak Riba i dispozicija u Strelcu, ukazuje na usporenost i sklonost preterivanju i ekstremima. Može se reći da se klijentkinji ubrza metabolizam kada se zaljubi/kada doživi ljubav. Venera u kvadratu sa Jupiterom usporava metabolizam i govori u prilog hormonskih poremećaja (insulinska rezistencija, Hashimoto tiroiditis, slaba rezerva jajnika). U petom polju su

Mesec, Pluton i Saturn u konjunkciji, što potvrđuje vezu prve, treće i četvrte čakre. Sunce je u izgonu, u Vodoliji, u kvadratu sa Saturnom iz 7 i 8 – usporava metabolizam. Sunce je podržano Jupiterom i Uranom iz Strelca, a dispozicijom odlazi u Strelca i Škorpiona. Znak Lava je na vrhu treće kuće, koja je prazna. Ovo je slaba veza treće i pete čakre, ali ipak

postojeća.

Zaključak: Metabolizam je sklon usporavanju, kada je blokiran neadekvatnim emocijama, preterivanjem u jelu, piću i štetnim navikama.

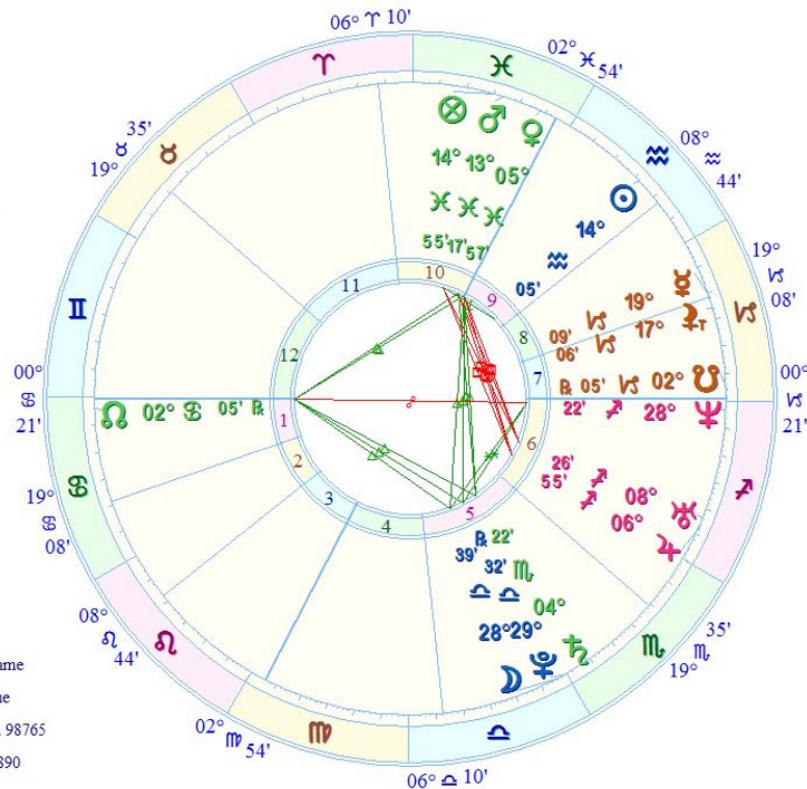
Četvrta čakra. Vladar četvrte kuće je Merkur u Jarcu u osmoj kući. Već ovde,

Primer 05

NATAL CHART

44°N 50' 20 E 30
Time Zone: 1 hours East
Tropical Placidus

Your Company Name
18 Maple Avenue
Nice Place, California 98765
Phone: 123-456-7890



vidimo vreme i napor koji je potreban da se osećanja iskažu, distanciranost, a takođe i uključivanje razuma u osećanja. Merkur je u kvadratu sa Mesecom, praveći konflikt na nivou osećanja, tj. između razumnih osećanja i nekontrolisanih osećanja različitog spektra. Dispozicijom Merkur odlazi na mesto pada Meseča, i dalje ne prihvatajući svoje emocije širokog spektra, plašeći se da će tako izgubiti ljubav (Škorpion ima veliki strah od ljubavi i osećanja). Zato, radije bira da ih ne živi, ali biva nezadovoljna jer

ne ostvaruje bliske odnose. Merkur je u kvadratu i sa Plutonom, čime potvrđuje Mesec Pluton konjunkciju i posesivnost i potrebu za dubokom povezanošću ali i ogroman strah od iste. Zato ulazi u veze koje ili seče ili u kojima ne dopušta zbljžavanje. Mesec je u Vagi, u 5 u konjunkciji sa Plutonom i Saturnom, u kvadratu sa Merkurom i u trigonu sa Venerom, što je sve već opisano. Nekontrolisane emocije uslovljavaju preterivanje u hranu. Prva i druga kuća su u znaku Raka i povezuju prvu i drugu čakru na taj način

sa četvrtom. Hrana za Dušu su lepi odnosi koji su duboki i dugotrajni, obojeni igrom i zabavom.

Zaključak: Četvrta čakra je slaba tačka i mesto velikog disbalansa. Snažno je povezana sa trećom i drugom i direktno utiče na njihov disbalans. U skladu sa tim, pravilne obrasce ishrane je veoma teško uspostaviti jer klijentkinja ima tendenciju prelaska iz krajnosti u krajnost.

Druga čakra. Vrh druge kuće je u Raku, nastavlja se u Lavu. Hrana koju uzima je uslovljena osećanjima. Mesec je u Vagi, u konjunkciji sa Plutonom i Saturnom. Preterivanje u unosu hrane. Dispozicijom ide u kvadrat Venere sa Jupiterom, velika potreba za slatkišima. Venera je egzaltirana, u konjunkciji sa Marsom i u trigonu sa Saturnom, pokazujući da je moguće biti umeren u uzimanju hrane. Dispozicijom preko Jupitera, ona odlazi u Strelca, što je uzrok preterivanja. Sunce iz Vodolije je u sekstilu sa Jupiterom iz Strelca.

Zaključak: Ukoliko su emocije zadovoljene, problem u ishrani ne bi trebalo da postoji. Venera je u disbalansu, kao posledica disbalansa u četvrtoj čakri.

Dijagnoza: Glavni poremećaj je na nivou četvrte čakre, koji uzrokuje disbalans u drugoj, trećoj i prvoj. Sa otvaranjem za bliskost, vraća se sposobnost stvaranja kvalitetnih partnerskih odnosa, koji su uslov za samopouzdanje i ispoljavanje autentične prirode. Balansiranjem četvrte čakre, uspostavlja se ravnoteža između prve i sedme čakre, osoba se uzemljuje, a kilogrami se gube i prestaje potreba za preterivanjem.

Astroterapija:

1. Mesec – otvaranje srčane čakre

Mesec (popila bočicu za 2 nedelje) - Ne kontroliše ishranu, jede šta joj dođe pod ruke, prejeda se. Ima prevelika očekivanja u odnosima, pre svega u partnerskim odnosima. Ranije bilo i u prijateljskim odnosima, ali je kroz vreme to prevazišla.

Mesec + Cherry Plum + Chicory; Vežbe za upravljački meridijan; afirmacija po izboru sa porukom u vodi; Žali se na oticanje i težak PMS. Zbog hormonskog disbalansa uključujem Scleranthus, i dodajem Hornbeam zbog lenjosti. Ostavljam Cherry Plum i umesto Meseca dajem Veneru.

2. Venera – hormonski disbalans, partnerski odnosi

Venera + Cherry Plum + Scleranthus + Hornbeam – sredili su joj se ciklusi, nema više glavobolje u PMS-u, poletna je, imala je nekoliko nekontrolisanih napada besa, nakon kojih je stekla uvide vezano za odnose u svojoj porodici; popravio joj se rezultat rezerve jajnika; nema više napade *Venera + Scleranthus + Hornbeam + Bleeding Heart + Mimulus*, vežbine za Veneru, afirmacije za Veneru, muzika za Veneru – iskrenija je prema drugima, nema problem da kaže šta misli, jasno postavlja granice.

3. Mars – da se uzemlji i da ga povežem sa srčanom čakrom

Mars + Red Clover + Holly – osećala se čudno, kao da je bolesna, a ne zna šta joj je; bolela je glava desetak dana, bila iscrpljena; osećala je da je mnogo bliža sa svojom porodicom ali joj je sve bilo

čudno. Na kontroli je rekla da se oseća emotivno potpuno prazno i da joj se javio strah od ponovnog uzimanja Venera zbog nekontrolisane seksualne želje; takođe se pojavio iracionalni strah koji nije umela da definiše.

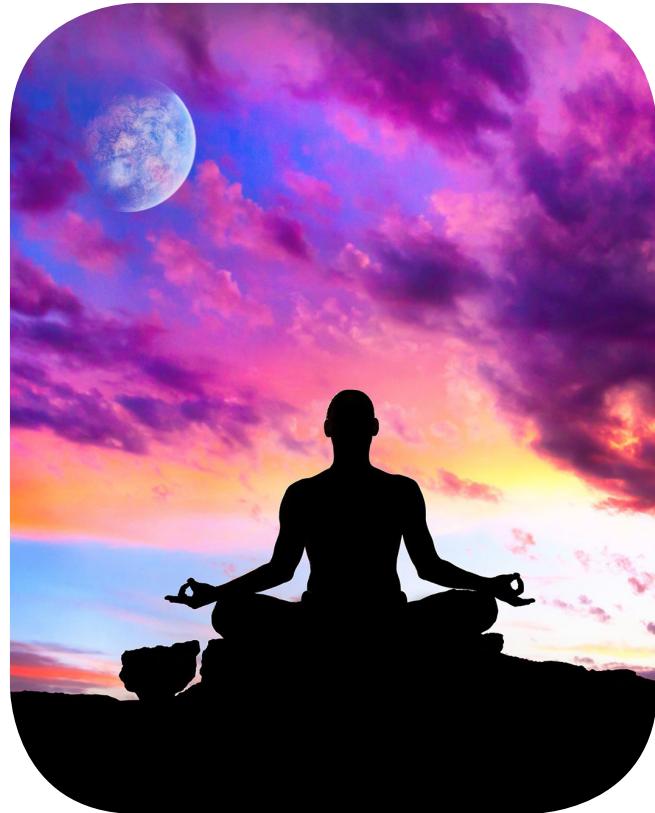
4. Wild Rose + Mimulus + Aspen + Cherry Plum - Mnogo se bolje osećala već posle nekoliko dana;

ITM Feb 2016: 21,88; hormonski status štitaste žlezde – uredan; rezerva jajnika – u granicama normalnih vrednosti; prestala da puši; nema više napade prejedanja; test energetskih centara: u blagom disbalansu samo treća čakra – Sunce.

Zaključak

Odluka da želimo da pomognemo sebi je značajna u procesu rešavanja gojaznosti. Ali, ulazak u proces astroterapije je još značajniji jer nam potvrđuje da smo zaista spremni da prigrlimo sebe i svoje nesavršenosti i da se polako otvaramo ka ljubavi i poverenju. Vreme koje je potrebno da se postignu rezultati je različito jer je svaka osoba jedinstvena po svojim psihološkim i fiziološkim karakteristikama. Ipak, ukoliko se odmah odredi adekvatna esencija, rezultati se ubrzo uočavaju. Dobar intervju na početku podrazumeva otkrivanje razloga zbog kojih je klijent došao, dakle i psihološke i fizičke razloge, otkrivanje detaljne istorije gojaznosti i drugih pridruženih poremećaja, ukoliko su prisutni. Takođe je važno uraditi analizu natalnog horoskopa po energetskim centrima koji su značajni za gojaznost, a onda potvrditi dijagnozu testom energetskih cen-

tara. Potvrdom iz tri ugla: iz intervjeta, iz horoskopa i iz testa energetskih centara, dobijamo jasan uvid na kom nivou je uzrok disbalansa. Nakon toga, uz dogovor sa klijentom, primenjujemo energetske esencije koje uglavnom, veoma brzo, deblokiraju zaključanu energiju, sa kojom dobijamo fantastične uvide i rešenja. Konkretno, u astroterapiji gojaznosti glavni disbalans je na jednom od ova četiri centra, koji onda uzrokuje probleme u ostalim centrima. Treba uvek sagledavati celu osobu kada procenjujemo koji je centar uzrok. Recimo, u Primeru 3, klijentkinja ima dominantan poremećaj na nivou endokrinih organa i to može da zavara na prvi pogled i da odvede u smeru disbalansa drugog centra. Međutim, ako detaljnije pogledamo, ona ima autoimuni tiroiditis; ima alergije na sunce koje se javljaju dominantno, u predelu grudnog koša; ima fibrom na



dojci; ima problem da uspostavi normalan obrazac ishrane. Dakle, predeo srčane čakre je ugrožen, što se i pokazalo kroz rad sa njom. Ona je sama odbijala da uzima Mesečeve kapi do nedavno, što je takođe potvrda da je ovaj centar glavni uzrok. Tek sada je spremna da razreši svoj problem sa kilogramima. Nekad je teško odmah doći do suštine jer klijent sam odbija, nije spreman. Prema mom mišljenju, zadatak astroterapeuta je da

bude strpljiv, da sluša, usmerava i da vodi klijenta ka cilju najbržim mogućim putem u skladu sa njegovom spremnošću da se suočava sa problemima i da ih rešava. Rad sa energetskim esencijama je sjajan, inspirativan, pun predivnih otkrića o sebi i o drugima. To je zaista put ljubavi, razumevanja i iseceljenja.

Reference:

1. Harison's Principles of Internal Medicine, 19th Edition, 2015
2. Dr Lea Imširagić, Astrohealing, udžbenik za astrološko isceljivanje, Astro.Lab 2014.
3. Dr Lea imširagić, Priručnik za energetsку astrologiju, uvod u tehnike astrološkog isceljivanja, Astro.Lab 2013.
4. Džejn Rider Patrik, Priručnik medicinske astrologije, Astro.Lab 2015.